

Training Academy O.R., weekend positivo per le giovani

25 Novembre 2025



ALLIEVI, doppio impegno e doppia vittoria!

*Alma Nuoto – Training Academy O.R. 9-10 (0-0, 4-4, 2-1, 3-5) |
Pol. Delta – Training Academy O.R. 8-14 (1-2, 3-6, 2-4, 2-2)*

Inizia con due vittorie il girone preliminare degli **Allievi** della **Training Academy O.R.**, impegnati sabato 22 e domenica 23 novembre subito in due **scontri diretti** importantissimi per la qualificazione. Nella 1ª giornata, i giovani atleti guidati per l'occasione da coach **Alessandro Cassani** battono **9-10** l'Alma Nuoto. Partita tiratissima alla Zero9, con molto **equilibrio** e quel pizzico di tensione di chi è consapevole che questa sarà la sfida che decreterà l'accesso al **girone élite**. Alla fine, la **TAOR** si impone di misura e **ipoteka** il passaggio del turno! Nella 2ª giornata, invece, match **più aperto** e subito in mano della TAOR, che batte la Pol. Delta **8-14**. Prossimo impegno sabato 29 novembre, ore 18:30, al **Foro Italico** contro la Roman Sport City.

Il coach **Mino Di Cecca**, impegnato con il Setterosa ma sempre **vicino** alla squadra: «È stato un fine settimana **molto**

importante per noi. Abbiamo lavorato **tanto** in questi due mesi. Queste vittorie sono la **ricompensa** alla determinazione e alla voglia di **migliorarsi** dei ragazzi. Era importante fare parte del gruppo **élite** per continuare un progetto di **crescita tecnica** più accattivante. Ma nello stesso tempo bisogna resettare queste due partite e programmare la mente per fare una pallanuoto **migliore e più veloce**. Devo ringraziare Alessandro, che mi ha sostituito in modo perfetto in questi due giorni, Jacopo che ci ha aiutato durante gli allenamenti e Marco Neroni che ci ha permesso di allenarci questa settimana nel **miglior modo** possibile. Una società che lavora di **equipe** ha più possibilità di crescere in modo **armonico**».

Training Academy O.R.: Artesi, Bertoni, Altobelli 1, Buffardi 1, Equizi 1, Canfora 1, Panarese, Nocelli 3, Cafora, De Vellis 1, Gori 2, Santamaria, Borgna, Gaetani. TPV: Alessandro Cassani.

Training Academy O.R.: Artesi, Bertoni, Altobelli 3, Buffardi, Equizi 2, Canfora 3, Panarese 2, Nocelli, Cafora, De Vellis 2, Gori 1, Santamaria 1, Borgna, Gaetani. TPV: Alessandro Cassani.

ALLIEVI B, una vittoria e una sconfitta per i ragazzi di Jacopo Di Santo

Training Academy O.R. – Zero9 Team 9-22 | S.S. Lazio Nuoto Lanciani – Training Academy O.R. 9-15

Una sconfitta e una vittoria per gli Allievi B della **Training Academy O.R.**, all'esordio nel **girone preliminare** del proprio campionato. Nella 1ª giornata di sabato 22 novembre la TAOR cede per **9-22** ai più esperti avversari della Zero9 Team. Nella 2ª giornata di domenica 23 novembre, invece, i ragazzi di **coach Jacopo Di Santo vincono 9-15** contro la S.S. Lazio Nuoto Lanciani. Partita equilibrata per circa 3 tempi, poi viene fuori la maggior **brillantezza fisica** della TAOR, che apre il match grazie a delle **ripartenze letali** per gli avversari.

Prossima sfida sabato 29 novembre, ore 14:00, al Foro Italico contro l'Onda Forte.

Training Academy O.R.: Longo, Romanelli, Camponeschi, Canali, Barletta, Cesaritti, Pierrotti, Gori, Di Martino, Fiermonte, Carletti, – , – , Ziggietti. TPV: Jacopo Di Santo.

ESORDIENTI, una sconfitta e una vittoria per i giovanissimi di Maurizio Gatto

Inizia finalmente anche il campionato **Esordienti**. Dopo mesi di duro allenamento, amichevoli e tornei, i piccoli atleti di coach **Maurizio Gatto** e **Jacopo Di Bari** iniziano a fare sul serio. Sabato 22 novembre, gli Esordienti B della **Training Academy O.R.** perdono **15-4** contro il Babel, sicuramente in acqua con un gruppo di ragazzi più esperti rispetto ai nostri, appena all'inizio del proprio **percorso** nella pallanuoto. Domenica 23 novembre, invece, gli Esordienti A battono **4-14** la S.S. Lazio Nuoto Cupole. Ad Acilia, buona **prova corale** per la **TAOR**, che continua a mostrare i progressi già visti nel pre season. Prossimo impegno ufficiale tra due settimane.

RAGAZZI, buon 9° posto al Calcaterra Challenge

Fine settimana divertente e faticoso per i Ragazzi, impegnati sabato 22 e domenica 23 novembre al **Calcaterra Challenge**. Allo Stadio del Nuoto di Frosinone, i giovani atleti di coach **Filippo Mattei** non demeritano e raccolgono un **9° posto** su dieci squadre. Complessivamente, il livello della manifestazione – come sempre – è alto e scontrarsi contro le **migliori realtà** della regione e non solo (presenti anche C.N. Posillipo e Aquavion, ndr) è di certo l'unico modo per **crescere**. Grande **entusiasmo** tra i ragazzi per la vittoria per 11-10 nella finalina contro il Bellator: è da qui che bisogna ripartire, con la **voglia di lavorare** e di migliorarsi di sempre.

Le parole di coach **Filippo Mattei**: «Sicuramente abbiamo affrontato delle realtà al momento **più preparate** di noi. Il

lavoro da fare è ancora **tantissimo**, credo soprattutto quello sulla testa dei ragazzi: siamo ancora troppo **umorali** e vittime dell'inerzia della partita. Ancora non riusciamo ad **imporre dei concetti**, anche se sicuramente abbiamo più confidenza con il **gioco orizzontale** con entrate rispetto a quello con un centroboa di riferimento. Si è notata una **crescita** nell'arco delle partite e già questo è **un segnale incoraggiante**. Bisogna migliorare, ma abbiamo il **tempo** e le **capacità** per farlo. Ringraziamo Roberto Calcaterra per l'invito e l'organizzazione, perfetta come sempre».

Andrea Esposito

Responsabile Comunicazione Olympic Roma