

Tornei – Pallanuoto e psicologia in acqua domenica alla Vassallo

15 Maggio 2023



In Collaborazione con il Gruppo di Psicologia dello Sport dell'Ordine degli Psicologi della Liguria.

NETAFIM - BOGLIASCO 1951
Via Cavour 14 - 16031 Bogliasco
Tel: 010 0897900 Cell: 392 5349882

Prima Edizione del Torneo **AcquaticaMente**

Tutti convocati
Domenica 21 Maggio ore 14.00



Torneo Pallanuotistico sulle
Abilità Mentali e Psicologiche



La mente come elemento fondamentale per vincere e superare le sfide che ogni sportivo si trova quotidianamente ad affrontare, dentro e fuori il campo da gioco. E' partendo da queste basi che **Netafim Bogliasco 1951** e il Gruppo di Lavoro dell'Ordine degli Psicologi della Liguria '**Psicologia e Sport**', con il patrocinio del Coni Liguria, organizzano un evento del tutto inedito in Italia in grado di coniugare agonismo e benessere psicologico.

Domenica 21 maggio, a partire dalle 14, la Gianni Vassallo, tempio della pallanuoto bogliaschina che da oltre mezzo secolo accoglie le gesta degli atleti biancazzurri, sarà il teatro in cui andrà in scena **AcquaticaMente**, torneo di pallanuoto riservato a squadre miste di ambo i sessi della categoria Under 12. Ad affiancare i padroni di casa saranno le formazioni di **MySport, Rari Nantes Sori e Sportiva Sturla**.

La particolarità dell'evento sta tutta in ciò che accadrà al di fuori del rettangolo di gioco. Alle partite in acqua si

affiancheranno infatti una lunga serie di attività per riconoscere, valorizzare e allenare le abilità mentali e psicologiche dei giovani pallanuotisti. In parallelo alle sfide ci saranno spazi, curati da professionisti del settore, dedicati alla preparazione mentale e alla sensibilizzazione che lo sport comporta. Atleti e allenatori si confronteranno sull'importanza di preparare ogni gara curando tutti i punti di vista: fisico, tecnico, tattico, mentale e psicologico. Vi saranno, inoltre, incontri di formazione e sensibilizzazione sulla psicologia in ambito sportivo, nello specifico nella pallanuoto, riservati ai dirigenti delle società, ai tecnici e alle famiglie dei giovani pallanuotisti partecipanti.

Scopo dell'iniziativa, oltre a far trascorrere un pomeriggio all'insegna dei valori più sani che lo sport sa offrire, è soprattutto quello di promuovere una disciplina, la psicologia sportiva, che può aiutare ogni atleta a ottimizzare la propria prestazione e allo stesso tempo a saperne gestire stress e pressioni.

[fronte cartellina](#)

[Articolo per società sportive e sponsor](#)

Marco Tripodi

Uff. stampa Bogliasco '51