

A2 M – Roma Vis Nova, in common training a Civitavecchia

24 Ottobre 2019



Davide Murro

Nel prossimo fine settimana la serie A2 maschile della Roma Vis Nova sarà impegnata a Civitavecchia per un common training in cui a partecipare oltre alla squadra di casa ci saranno Tuscolano e Roma 2007 Arvalia. Un appuntamento per vedere lo stato delle cose e testare la preparazione, iniziata a inizio settembre, sarà un banco di prova per vedere i progressi fisici e anche i meccanismi tattici. Così a un mese dall'inizio della stagione che vedrà i leoni impegnati nel girone sud assieme proprio alle altre formazioni il test di Civitavecchia sarà molto utile.

Il pensiero del tecnico Alessandro Calcaterra. “La squadra è cambiata tanto rispetto allo scorso anno – dice -, abbiamo perso dei giocatori con noi da anni come Vitola e Ferraro, abbiamo ringiovanito molto la rosa, il gruppo a parte 5-6 senior è composto tutto da ragazzi nati dal 2000 in su. Ci sarà da lottare e da soffrire, dobbiamo lavorare. Sicuramente dovremo puntare molto sulla voglia di fare da parte dei giovani in un campionato equilibrato e difficile. Nel prossimo

fine settimana capiremo anche quanto i ragazzi abbiano finora appreso i dettami tattici, dopo un periodo di carico stiamo iniziando a mettere a punto la preparazione, lavorando sulla componente tattica”.

Roma Vis Nova